

Zucchini - Salat

Zutaten:

(Dressing für 1 Zucchini (ca. 5 – 6 cm Durchmesser und 20 bis 30 cm lang, als Salatbeilage für ca. 2 - 4 Personen)

1 gestr. TL mittelgrobes Küchensalz

1 EL Zucker

etwas schwarzer Pfeffer aus der Pfeffermühle

wenig gemahlene Chiliflocken oder etwas Chilipulver

wenig gemahlene Knoblauchflocken oder 1/8 Zehe kleingehackten frischen Knoblauch

1 kl. Zwiebel pellen und fein würfeln

2 EL Kräuteressig

3 EL gutes Olivenöl, Rapsöl oder Sonnenblumenöl

1 Prise Ingwerpulver

1 Prise Kurkumapulver

Zubereitung:

Das Dressing in einer Schüssel anrühren. Die Zucchini waschen und trocken tupfen und in die Schüssel mit dem Dressing hobeln (geht ratzfatz). Gut durchmischen, kaltstellen. Nach ca. 1 Stunde noch mal durchmischen und servieren.

Guten Appetit.

